

Все чаще офтальмологи называют близорукость профессиональной болезнью школьников, ведь их рабочий день и нагрузки сопоставимы с работой офисных сотрудников. Близорукость, между прочим, далеко не безобидное заболевание, не просто неудобство в видении вдаль — она есть главная причина слабовидения и инвалидности среди молодых людей до 35 лет.

## Школьная близорукость — проблемы и решения

---

■ Т. Шнырёва

В сентябре прошлого года была опубликована статья «Охрана зрения детей — забота российских школ» (журнал «Директор школы» №8, 2010 г.). Надо сказать, что материал вызвал интерес и живое обсуждение у директоров школ в различных регионах страны. И это не удивительно, ведь как показывают результаты многочисленных исследований российских ученых, от 45 до 80% детей к выпускным классам страдают близору-

костью. Фактически речь идет об эпидемии этого заболевания в школах.

Очевидно, что возникновению и прогрессированию близорукости у детей способствует резко возросшая и ранняя зрительная нагрузка за счет усложнения школьных программ, бесконтрольного применения компьютеров в учебном процессе и дома, а также недостаточная физическая активность.

## Пути решения проблемы близорукости у школьников

В послании Президента РФ Федеральному собранию 2010 года четко заявлено, что задачей номер один для всех государственных структур страны является действенная забота о подрастающем поколении.

Для выполнения этой задачи необходима эффективная государственная политика в области детства, конкретные проекты и реальные программы. Причем эти мероприятия должны реализовываться при тесном взаимодействии систем здравоохранения и образования.

К сожалению, на сегодняшний день у общеобразовательных учреждений накопился ряд нерешенных вопросов. В первую очередь речь идет о процессе лицензирования школьных медкабинетов, нехватке оборудованных помещений и медицинского персонала и так далее. И честно говоря, не все школы готовы к реализации полноценных проектов по охране зрения детей.



разовательное учреждение закреплено за ближайшей поликлиникой. В данном случае поликлиника должна получать лицензию и направлять в школу специалистов.

Возможно, должно пройти какое-то время, чтобы данные механизмы оказания медицинской помощи учащимся, закрепленные на законодательном уровне, начали фактически работать в каждой школе. Хотя уже сейчас в России есть немало школ, при которых функционируют оздоровительные центры, амбулатории и профилактории и которые успешно проводят лечебно-профилактические мероприятия именно по офтальмологическому направлению.

**«От 45 до 80% детей к выпускным классам страдают близорукостью. Фактически речь идет об эпидемии этого заболевания в школах».**

Ведь в штатном расписании школ отсутствует такая единица, как медработник. Согласно действующему законодательству организацией оказания медицинской помощи в школах должен заниматься орган управления здравоохранением субъекта РФ. Конечно, если есть возможность, в штат школы могут быть приняты врачи, это не запрещено законом. При этом лицензию получает именно школа как юридическое лицо. Второй вариант — это когда об-

### «Визотроник» в школах

Несколько лет назад компания «Добродар» объединила усилия отечественных врачей-офтальмологов, разработчиков и производителей оборудования. В результате этого сотрудничества в России появился уникальный прибор «Визотроник»,



предназначенный для лечения и профилактики у детей близорукости, компьютерного зрительно синдрома, спазма аккомодации – наиболее актуальных заболеваний в школьном возрасте.

«Визотроник» был создан именно с целью его дальнейшего применения непосредственно в условия образовательного учреждения. Детям и родителям не приходится тратить время на выбор и посещение медицинского учреждения, предлагающего аналогичную терапию. В условиях школы при появлении первых признаков зрительных расстройств дети имеют возможность получить помощь практически без отрыва от учебного и воспитательно-образовательного процесса.

Особо важно отметить, что процесс лечения на приборе «Визотроник» происходит

в автоматическом режиме и легко регулируется электронной системой управления. Учитывая то, что прибор прост и удобен в обращении, курс терапии может быть проведен под контролем медицинского работника среднего звена. Однако первичный осмотр ребенка и назначение на аппаратное лечение — это прерогатива школьного окулиста. Если же у школы нет возможности пригласить на работу постоянного офтальмолога, то это может осуществлять врач-офтальмолог поликлиники во время обязательных медицинских осмотров в определенные сроки.

В сельской местности, где особо остро ощущается нехватка узких специалистов, школы тесно взаимодействуют с областными поликлиниками и больницами. Школьники, как правило, проходят медосмотр в ближайшем медицинском учреждении, где районный офтальмолог может провести диагностику и выписать рекомендации. Выполнение же самих лечебных рекомендаций врача может осуществляться медицинской сестрой в медкабинете школы исходя из имеющегося оборудования и других условий.

## Проект «Школьная близорукость»

Компания «Добродар» занимается не просто обеспечением школ офтальмологическим оборудованием, речь идет о реализации готового проекта в рамках здоровьесберегающих технологий. Что это подразумевает?

- Во-первых, компания «Добродар» обеспечивает своевременные поставки приборов «Визотроник» на льготных для школ условиях.
- Во-вторых, вместе с прибором «Визотроник» предоставляется специально

подобранный комплекс мебели.

- В-третьих, производитель обеспечивает качественное и своевременное гарантийное, а также послегарантийное обслуживание.
- Кроме того, школы получают информационную и консультативную поддержку по вопросам лечебно-профилактических мероприятий по охране зрения детей. Для администрации и медперсонала школы разработаны методические рекомендации.
- При необходимости проводится обучение персонала школы.
- Ведется мониторинг деятельности по охране зрения детей в школах. На сегодняшний день накоплен уникальный опыт по работе прибора «Визотроник»

в школах Удмуртии и Марий Эл, который передается другим регионам. Результаты лечения и профилактики близорукости в школах на приборе «Визотроник» периодически публикуются в различных изданиях.

Учитывая ритм жизни современных школьников, возрастающий уровень компьютеризации и переход школ на электронные системы, рано или поздно вопрос об организации охраны зрения детей непосредственно в стенах образовательного учреждения коснется каждой школы. Главное не упустить момент, правильно организовать процесс и позаботиться о том, чтобы молодое поколение было здоровым.



000 «Добродар»  
424007, Республика Марий Эл,  
г. Йошкар-Ола, ул. Крылова, 46  
e-mail: sales@dobrodar.ru  
www.dobrodar.ru

С вопросами и предложениями по реализации проектов Вы можете обратиться к руководителю инициативной группы Татьяне Шнырёвой по телефонам (8362) 55-30-42, 8 927 681-11-78.