**Результаты исследований, показавших отрицательные последствия**

**использования устройств мобильной связи на здоровье детей**

**Отрицательные эффекты**

* Использование навигационной системы смартфона ухудшает построение когнитивной пространственной карты
* Формирование психологической зависимости
* Работают хуже в парадигме переключения задач из-за ограниченной способности отфильтровывать помехи
* Гиперактивность, повышенная раздражительность, снижение умственной работоспособности, долговременной памяти, расстройства сна, нарушения коммуникативных способностей, склонность к депрессивным состояниям
* Нарушения фонематического восприятия
* Запоминают не саму информацию, а место, где эта информация может быть доступна
* Риски доброкачественных и злокачественных опухолей головного мозга, слухового нерва
* Более высокие уровни ежедневных сбоев внимания
* «Простое присутствие» сотового телефона может привести к снижению внимания и ухудшению выполнения задач, особенно для задач с высокими когнитивными требованиями
* Положительная корреляция между использованием смартфона и беспокойством
* Задержка начала сна, сокращение ночного сна, прерывистый сон, дневная сонливость
* При выполнении задачи, требующей внимания, уведомления по мобильному телефону вызывают сбои в производительности, сходные по величине с активным использованием телефона
* Большее использования смартфона коррелирует с более интуитивным и менее аналитическим мышлением
* При наличии раздражителей, отвлекающих внимание во время задачи постоянного внимания, «многозадачники» работают хуже и больше активности в правой префронтальной коре, отмечается снижение успеваемости
* Более низкая производительность рабочей памяти и более низкие результаты стандартизированных тестов